

# Lista de verificação: Acabei de chegar à Bélgica! E agora?

Acabou de chegar à Bélgica com os seus filhos?  
O que é preciso tratar em Bruxelas?

parentia

## Administração

### Registe-se no município

Registe a sua família no município onde reside e informe-se sobre as condições e os passos para obter uma autorização de residência por um período superior a três meses. Esta é a primeira coisa a fazer.

### Processo de integração

Contacte a BAPA, a VIA, a Convivial ou a BON para obter informações sobre o processo de integração (viver e trabalhar em Bruxelas, cursos de línguas, etc.) na sua própria língua ou numa língua que compreenda.

Visite: [bewelcome.brussels/en](http://bewelcome.brussels/en)

## Assistência social

### CPAS/OCMW

Para obter assistência social, como apoio à habitação, orientação psicossocial, ajuda médica de emergência ou apoio financeiro: contacte o CPAS/OCMW no seu município.



Gabinetes do  
CPAS/OCMW  
em Bruxelas:  
[www.parentia.be/  
welcomebxl](http://www.parentia.be/welcomebxl)

## Finanças

### Abono de família

**Tem filhos?** Então poderá ter direito ao abono de família a partir do mês seguinte ao da sua inscrição no município.

O **abono de família** disponibiliza-lhe apoio para a educação e o cuidado dos seus filhos. Em Bruxelas inclui:

- um montante mensal de base de cerca de 170 euros por filho;
- eventuais complementos em função da sua situação familiar e dos seus rendimentos;
- um prémio escolar anual com base na idade do seu filho;
- se o seu filho frequentar uma escola ou creche de língua neerlandesa, será elegível para beneficiar de complementos adicionais.

Certifique-se de que o(s) seu(s) filho(s) tem(têm) uma autorização de residência válida, registe-se junto de um fundo de abono de família e forneça-lhe os dados da sua conta bancária.

**Está à espera de bebé?** Candidate-se ao seu subsídio de maternidade. Trata-se de um subsídio por nascimento único superior a 1.300 euros, atribuído ao seu primeiro filho e superior a 600 euros a partir do seu segundo filho em Bruxelas. Se se candidatar durante a gravidez, pode recebê-lo a partir de dois meses antes da data prevista para o nascimento do bebé, desde que a mãe resida na região de Bruxelas Capital.



Junte-se a nós aqui:  
[www.parentia.be/  
brussels](http://www.parentia.be/brussels)



Está à espera de bebé?  
Candidate-se ao  
seu subsídio de  
maternidade aqui:  
[www.parentia.be](http://www.parentia.be)

## Saúde



### Fundo de seguro de saúde

Inscriba-se num fundo de seguro de saúde para obter o reembolso das suas despesas médicas. Pode seleccionar em que fundo de seguro de saúde deseja inscrever-se.

Para obter uma visão geral dos **fundos de seguros de saúde** consulte: [www.parentia.be/welcomebxl](http://www.parentia.be/welcomebxl)



### Cuidados médicos

Certifique-se de que tem os contactos necessários para obter assistência médica:

- **Ir a um centro de saúde** (está disponível uma lista em [www.parentia.be/welcomebxl](http://www.parentia.be/welcomebxl))
- **Está à procura de um médico de clínica geral na sua área?** Visite: [www.famgb.be/en](http://www.famgb.be/en)



#### Números de emergência:

- Chamadas à noite e aos fins de semana: ligue para 1733 ou visite [www.gbbw.be](http://www.gbbw.be)
- Assistência urgente: 112 (ou a aplicação 112)
- Centro de Controlo de Venenos: 070/245.245
- Tele-Onthaal ou Télé-Accueil (apoio psicológico): 106/107

## Emprego



### Encontre um emprego adequado a si

A Actiris ajuda-o a procurar emprego e programas de formação adequados.

Visite: [www.actiris.brussels](http://www.actiris.brussels)

## Creches e escolas



### Creche (crianças entre os 0 e os 3 anos)

Está à procura de uma creche para os seus filhos com idades entre os 0 e os 3 anos?

A ONE ou a Kind & Gezin irá orientá-lo. — [my.one.be](http://my.one.be) ou [www.kindengezin.be/en/child-and-family](http://www.kindengezin.be/en/child-and-family)



### Ensino pré-escolar, primário e secundário (crianças entre os 3 e os 18 anos)

Na Bélgica, as crianças entre os 5 e os 18 anos são obrigadas a frequentar a escola. Comece a procurar uma escola atempadamente através de [www.inschrijveninbrussel.be](http://www.inschrijveninbrussel.be), [www.enseignement.be](http://www.enseignement.be). Mais informações e brochuras em várias línguas em: [www.parentia.be/welcomebxl](http://www.parentia.be/welcomebxl).

Os seus filhos estão no ensino secundário? Verifique se é elegível para uma bolsa de estudos.

Deseja aprender neerlandês rapidamente? Os recém-chegados que não falam neerlandês podem aprender a língua rapidamente através de aulas de receção OKAN.



### Ensino superior (crianças entre os 18 e os 25 anos)

Os seus filhos desejam prosseguir os estudos após o ensino secundário? Verifique se é elegível para uma bolsa de estudos.



OKAN



Bolsa de estudos

