

# Lista de verificação: Acabei de chegar à Bélgica! E agora?

Acabou de chegar à Bélgica com os seus filhos?  
O que é preciso tratar na Flandres?

parentia

## Administração

### ☒ Registe-se no município

Registe a sua família no município onde reside e informe-se sobre as condições e os passos para obter uma autorização de residência por um período superior a três meses. Esta é a primeira coisa a fazer.

**Mais informações em:** [www.vreemdelingenrecht.be](http://www.vreemdelingenrecht.be)

### ☒ Processo de integração

Contacte a Atlas (Antuérpia), a Amal (Gante) ou a het Agentschap Integratie en Inburgering (para o resto da Flandres) para obter informações sobre o processo de integração (viver e trabalhar na Flandres, cursos de línguas, etc.) na sua própria língua ou numa língua que compreenda.



Visite:  
[www.integratie-inburgering.be](http://www.integratie-inburgering.be)

## Assistência social

### ☒ OCMW

Para obter assistência social, como apoio à habitação, orientação psicossocial, ajuda médica de emergência ou apoio financeiro: contacte o Centro Público de Assistência Social (OCMW) no seu município.

## Finanças

### ☒ Groeipakket (abono de família)

**Tem filhos?** Então poderá ter direito ao Groeipakket (abono de família) a partir do momento da sua inscrição no município.

O **Groeipakket** disponibiliza-lhe apoio para a educação e o cuidado dos seus filhos. Na Flandres inclui:

- um montante mensal de base de cerca de 180 euros por filho;
- eventuais complementos em função da sua situação familiar e dos seus rendimentos;
- um prémio escolar anual com base na idade do seu filho
- se o seu filho frequentar uma escola ou creche de língua neerlandesa, será elegível para beneficiar de complementos adicionais.

Certifique-se de que o(s) seu(s) filho(s) tem(têm) uma autorização de residência válida, registe-se junto de um prestador de serviços de pagamento e forneça-lhes os dados da sua conta bancária.

**Está à espera de bebé?** Candidate-se ao seu startbedrag (subsídio de maternidade). Trata-se de um subsídio único atribuído aquando do nascimento de um filho num valor superior a 1.200 euros. Se se candidatar durante a gravidez, pode recebê-lo a partir de dois meses antes da data prevista para o nascimento do bebé.



Junte-se a nós aqui:  
[www.parentia.be](http://www.parentia.be)



Está à espera de bebé?  
Candidate-se ao seu subsídio de maternidade aqui:  
[www.parentia.be](http://www.parentia.be)

## Saúde

### Fundo de seguro de saúde

Inscriva-se num fundo de seguro de saúde para obter o reembolso das suas despesas médicas. Pode seleccionar em que fundo de seguro de saúde deseja inscrever-se.

Para obter uma visão geral dos **fundos de seguros de saúde** consulte: [www.parentia.be/welcomevla](http://www.parentia.be/welcomevla)

### Cuidados médicos

Certifique-se de que tem os contactos necessários para obter assistência médica. **Está à procura de um médico de clínica geral na sua área? Consulte [ordomedic.be/nl/vind-een-dokter](http://ordomedic.be/nl/vind-een-dokter) ou [www.doctoranytime.be/en](http://www.doctoranytime.be/en)**



#### Números de emergência:

- Chamadas à noite e aos fins de semana: 1733
- Assistência urgente: 112 (ou a aplicação 112)
- Centro de Controlo de Venenos: 070/245.245
- Tele-Onthaal (apoio psicológico): 106

## Emprego

### Encontre um emprego adequado a si

A VDAB ajuda-o a procurar emprego e programas de formação adequados. **Visite:** [www.vdab.be/other-languages](http://www.vdab.be/other-languages)

## Creches e escolas

### Creche (crianças entre os 0 e os 3 anos)

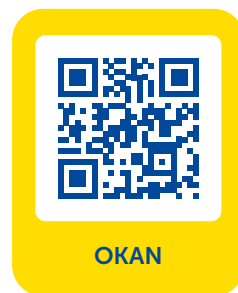
Está à procura de uma creche para os seus filhos com idades entre os 0 e os 3 anos? A Kind en Gezin irá orientá-lo. — [www.kindengezin.be/en/child-and-family](http://www.kindengezin.be/en/child-and-family)

### Ensino pré-escolar, primário e secundário (crianças entre os 3 e os 18 anos)

Na Bélgica, as crianças entre os 5 e os 18 anos são obrigadas a frequentar a escola. Comece a procurar uma escola atempadamente através de [www.vlaanderen.be/en/studying](http://www.vlaanderen.be/en/studying).

Os seus filhos estão no ensino secundário? Através do Groeipakket, recebe um prémio escolar e, eventualmente, um complemento escolar (em função dos seus rendimentos): [www.parentia.be/en/vlaanderen/groeipakket/amounts](http://www.parentia.be/en/vlaanderen/groeipakket/amounts)

Deseja aprender neerlandês rapidamente? Os recém-chegados que não falam neerlandês podem aprender a língua rapidamente através de aulas de receção OKAN.



### Ensino superior (crianças entre os 18 e os 25 anos)

Os seus filhos desejam prosseguir os estudos após o ensino secundário? Verifique se é elegível para uma bolsa de estudos.

