

Lista de verificação: Acabei de chegar à Bélgica! E agora?

Acabou de chegar à Bélgica com os seus filhos?
O que é preciso tratar na Valónia?

parentia

Administração



Registe-se no município

Registe a sua família no município onde reside e informe-se sobre as condições e os passos para obter uma autorização de residência por um período superior a três meses. Esta é a primeira coisa a fazer.



Processo de integração

Os centros de integração regional ajudam-no a estabelecer-se e a trabalhar na Valónia, na sua língua ou numa língua que compreenda.



Visite:
parcours-integration.be

Assistência social



CPAS

Para obter assistência social, como apoio à habitação, orientação psicossocial, ajuda médica de emergência ou apoio financeiro: contacte o Centro Público de Assistência Social (CPAS) no seu município.



Junte-se a nós aqui:
www.parentia.be

Finanças



Abono de família

Tem filhos? Nesse caso, pode ter direito ao abono de família a partir do mês seguinte ao da sua inscrição no município.

O abono de família disponibiliza-lhe apoio para a educação e o cuidado dos seus filhos. Na Valónia inclui:

- um montante mensal de base de cerca de 190 euros por filho;
- eventuais complementos em função da sua situação familiar e dos seus rendimentos;
- um prémio escolar anual com base na idade do seu filho.

Certifique-se de que o(s) seu(s) filho(s) tem(têm) uma autorização de residência válida, registe-se junto de um fundo de abono de família e forneça-lhe os dados da sua conta bancária.



Está à espera de bebé?
Candidate-se ao seu subsídio de maternidade aqui:
www.parentia.be

Está à espera de bebé? Candidate-se ao seu subsídio de maternidade. Trata-se de um subsídio único atribuído aquando do nascimento de um filho num valor superior a 1.300 euros. Se se candidatar durante a gravidez, pode receber-lo a partir de dois meses antes da data prevista para o nascimento do bebé, desde que a mãe resida na Valónia.

Saúde



Fundo de seguro de saúde

Inscreve-se num fundo de seguro de saúde para obter o reembolso das suas despesas médicas. Pode selecionar em que fundo de seguro de saúde deseja inscrever-se.

Para obter uma visão geral dos fundos de seguros de saúde consulte: www.parentia.be/welcomewal



Cuidados médicos

Certifique-se de que tem os contactos necessários para obter assistência médica.

- **Ir a um centro de saúde** (está disponível uma lista em www.parentia.be/welcomewal)
- **Está à procura de um médico de clínica geral na sua área? Consulte ordomedic.be/nl/vind-een-dokter ou www.doctoranytime.be/en**



Números de emergência:

- Chamadas à noite e aos fins de semana: 1733
- Assistência urgente: 112 (ou a aplicação 112)
- Centro de Controlo de Venenos: 070/245.245
- Tele-Accueil (apoio psicológico): 107

Emprego



Encontre um emprego adequado a si

A Le Forem ajuda-o a procurar emprego e programas de formação adequados.

Visite: www.leforem.be

Creches e escolas



Creche (crianças entre os 0 e os 3 anos)

Está à procura de uma creche para os seus filhos com idades entre os 0 e os 3 anos? A L'ONE irá orientá-lo. — my.one.be



Ensino pré-escolar, primário e secundário (crianças entre os 3 e os 18 anos)

Na Bélgica, as crianças entre os 5 e os 18 anos são obrigadas a frequentar a escola. Comece a procurar uma escola atempadamente através de www.enseignement.be.

Os seus filhos estão no ensino secundário? Verifique se é elegível para uma bolsa de estudos (dependendo do seu rendimento): allocations-etudes.cfwb.be.



Ensino superior (crianças entre os 18 e os 25 anos)

Os seus filhos desejam prosseguir os estudos após o ensino secundário? Verifique se é elegível para uma bolsa de estudos em allocations-etudes.cfwb.be ou aides-etudes.cfwb.be.



Bolsa de estudos