

# Lista de comprobación: ¡Acabas de llegar a Bélgica! ¿Y ahora qué?

¿Acabas de llegar a Bélgica con tus hijos?  
¿Qué trámites debes realizar en Valonia?

parentia

## Administración



### Empadronarse en el ayuntamiento

Empadrona a tu familia en el ayuntamiento donde vives e infórmate de las condiciones y trámites para obtener un permiso de residencia de más de tres meses. Esto es lo primero que debes hacer.



### Trayecto de integración

Los centros regionales de integración ayudan en los trámites para instalarse y trabajar en Valonia, en tu idioma o en un idioma que entiendas.



Visita:  
[parcours-integration.be](http://parcours-integration.be)

## Asistencia social



### CPAS

Para todo lo relacionado con la asistencia social, como la ayuda con la vivienda, orientación psicosocial, ayuda médica de urgencia o apoyo financiero: ponte en contacto con el Centro Público de Asistencia Social (CPAS) de tu municipio.

## Finanzas



### Prestaciones familiares

¿Tienes hijos? En ese caso, podrás optar a prestaciones familiares a partir del mes siguiente a tu inscripción en el ayuntamiento.



Afíliate a  
nosotros en:  
[www.parentia.be](http://www.parentia.be)

**Las prestaciones familiares** están previstas para ayudar en la crianza y el cuidado de los hijos.

En Valonia incluyen:

- una cantidad básica mensual de aproximadamente 190 € por hijo;
- posibles prestaciones en función de vuestra situación familiar e ingresos;
- una bonificación escolar anual en función de la edad de tu hijo.

Asegúrate de que tu(s) hijo(s) tiene(n) un permiso de residencia válido, afíliate a un fondo de prestaciones familiares y facilítales los datos de tu cuenta bancaria.



¿Estás embarazada?  
Solicita tu prestación por  
nacimiento aquí:  
[www.parentia.be](http://www.parentia.be)

¿Estás embarazada? Solicita tu prestación por nacimiento. Se trata de una prestación por nacimiento única de más de 1300 €. Si la solicitas durante el embarazo, podrás recibirla a partir de dos meses antes de la fecha prevista del parto, siempre que la madre resida en Valonia.

## Salud



### Caja de seguros de enfermedad

Afíliate a una caja de seguros de enfermedad para que te reembolsen los gastos médicos. La elección de la caja de seguros de enfermedad es libre.

En este enlace tienes una lista de las cajas de seguros de enfermedad:  
[www.parentia.be/welcomewal](http://www.parentia.be/welcomewal)



### Asistencia médica

Asegúrate de disponer de los contactos necesarios para recibir asistencia médica.

- **Visita un centro médico** (tienes una lista en [www.parentia.be/welcomewal](http://www.parentia.be/welcomewal))
- **¿Buscas un médico de cabecera en tu zona?**  
Visita [ordomedic.be/nl/vind-een-dokter](http://ordomedic.be/nl/vind-een-dokter) o [www.doctoranytime.be/en](http://www.doctoranytime.be/en)



#### Números de emergencia:

- Llamadas nocturnas y de fin de semana: 1733
- Asistencia urgente: 112 (o la aplicación 112)
- Centro de Toxicología: 070/245,245
- Tele-Accueil (apoyo emocional): 107

## Trabajo



### Busca un empleo que se ajuste a ti

Le Forem ofrece ayuda para buscar empleo y programas de formación adecuados.

Visita: [www.leforem.be](http://www.leforem.be)

## Guardería y escuela



### Guardería (niños de 0 a 3 años)

¿Tienes hijos de 0 a 3 años y buscas una guardería?  
L'ONE puede ayudarte. — [my.one.be](http://my.one.be)



### Educación preescolar, primaria y secundaria (niños de 3 a 18 años)

En Bélgica, los niños de entre 5 y 18 años están obligados a ir a la escuela.  
Empieza a buscar una escuela a tiempo a través de [www.enseignement.be](http://www.enseignement.be).

¿Tienes hijos en edad de secundaria? Comprueba si puedes optar a una beca de estudios (en función de tus ingresos): [allocations-etudes.cfwb.be](http://allocations-etudes.cfwb.be).



### Educación superior (jóvenes de 18 a 25 años)

¿Tus hijos van a seguir estudiando después de la secundaria?  
Comprueba si puedes optar a una beca de estudios en [allocations-etudes.cfwb.be](http://allocations-etudes.cfwb.be) o [aides-etudes.cfwb.be](http://aides-etudes.cfwb.be).



Beca de estudios