

# Lista di controllo: cose da fare dopo il parto

Finalmente il Suo piccolo miracolo è arrivato! Si goda questi preziosi momenti, ma non si dimentichi di occuparsi di alcuni compiti amministrativi.



## Dichiarazione di nascita

È necessario registrare la nascita del Suo bambino o bambina entro 15 giorni presso l'ufficio Affari civili del Comune in cui è nato/a. In alcuni casi, è possibile farlo anche presso l'ospedale in cui è avvenuto il parto – super comodo! Di cosa avrà bisogno?

- Certificato medico di nascita**
- Carta d'identità di entrambi i genitori**
- Certificato di matrimonio** (se siete sposati)
- Certificato di riconoscimento del figlio/a** (se non siete sposati)

**i** Se Lei e il Suo partner non siete sposati e il riconoscimento è avvenuto prima della nascita, porti il certificato di riconoscimento. Se il partner non ha riconosciuto il bambino prima della nascita, può farlo durante la dichiarazione di nascita. In questo caso, dovrà essere presente anche la madre.



Dopo la registrazione, riceverà diversi certificati di nascita, tra cui uno per la Sua cassa sanitaria. Conservi questi documenti in modo sicuro!

## Groeipakket (assegni familiari)

- Richieda la Sua indennità per i nuovi nati**  
Se non l'ha fatto durante la gravidanza, si assicuri di richiedere l'indennità per i nuovi nati. Si tratta di un importo una tantum che si riceve quando si aspetta un figlio e fa parte del "Groeipakket" (assegni familiari). In seguito, riceverà automaticamente anche il "Groeipakket" (assegni familiari) mensile.



## Comune

- Richiesta di un documento d'identità per bambini**  
Se ha intenzione di viaggiare in Europa con il Suo bambino o bambina, avrà bisogno di un documento d'identità per bambini. È possibile richiederlo presso l'ufficio Affari civili del Comune in cui è registrato il bambino o la bambina. Il bambino o bambina deve essere presente alla domanda e occorre una fototessera recente di Suo/a figlio/a.

## Assicurazione sanitaria

**Registrazione del bambino**

**i** Presenti il documento "Per la cassa sanitaria" (ricevuto in Comune) alla Sua cassa sanitaria.

**Certificato di ripresa dell'attività lavorativa**

**i** Se rientra al lavoro prima o dopo la data prevista per la fine del congedo di maternità, è necessario presentare alla cassa malattia un documento chiamato "Certificato di ripresa dell'attività lavorativa".

## Informare le altre istituzioni

**Assicurazione**



Aggiunga il Suo bambino o bambina alla Sua assicurazione ospedaliera e familiare.

**Assistenza all'infanzia**



In questo modo potranno tenere conto dell'arrivo di Suo/a figlio/a.

**Kind & Gezin o ONE**



Se non L'hanno ancora contattata.

**Datore di lavoro**

## Altri suggerimenti

**Permessi o pause per l'allattamento**

A seconda della durata della Sua giornata lavorativa, avrà diritto a una o due pause di mezz'ora al giorno per allattare o estrarre il latte.

**Verifichi i Suoi diritti in materia di congedo parentale**

Sono disponibili varie opzioni, dal congedo a tempo pieno alla riduzione di 1/10 del lavoro.

**Rimborsi dall'assicurazione sanitaria**

Verifichi le spese coperte, come l'assistenza alla maternità, l'assistenza domiciliare, la fisioterapia perinatale, ...

**Una ripresa graduale**

Alcune sedute di fisioterapia postnatale possono migliorare il Suo recupero e benessere.



**Apri questa lista di controllo nell'applicazione "My Parentia"**

In questo modo, avrà sempre a portata di mano la lista di controllo.

Scarichi l'applicazione "My Parentia" dall'App Store o dal Google Play Store.

