

Checklist: to do's na de bevalling

Eindelijk, daar is dat kleine wonderdje! Vergeet, tijdens het genieten, niet nog enkele administratieve to do's in orde te brengen.



Geboorte aangifte

Binnen de 15 dagen moet je aangifte doen van de geboorte op de burgerlijke stand van de gemeente waar je kindje geboren is. Soms is het ook mogelijk deze aangifte in de kraamkliniek te doen, superhandig! Wat heb je hiervoor nodig?:

- ☒ **Het medisch geboortecertificaat**
- ☒ **Identiteitskaart van beide ouders**
- ☒ **Trouwboekje (indien gehuwd)**
- ☒ **Erkenningsakte van het kindje (indien niet gehuwd)**



Indien je niet gehuwd bent en de erkenning is gedaan voor de geboorte. Als je partner het kindje niet heeft erkend voor de geboorte, kan dit ook samen met de geboorteaangifte. De mama moet dan ook aanwezig zijn bij de geboorteaangifte.



Bij de aangifte krijg je een aantal geboortebewijzen, o.a. voor het ziekenfonds. Bewaar deze goed!

Uitbetaler van het Groeipakket

- ☒ **Vraag je startbedrag aan**

Vraag je startbedrag aan als je dit nog niet hebt gedaan tijdens je zwangerschap. Het startbedrag is een éénmalig bedrag dat je krijgt wanneer je een kindje verwacht en is onderdeel van het Groeipakket. Nadien ontvang je ook automatisch je maandelijks Groeipakket.



Gemeente

- ☒ **Kids-ID aanvragen**

Als je met je kindje op reis wil in Europa, heb je de Kids-ID nodig. Die vraag je aan bij de dienst Burgerzaken van de gemeente waar je kind is ingeschreven. Je kindje moet aanwezig zijn bij de aanvraag en je hebt een recente pasfoto van je oogappel nodig.

Ziekenfonds

- ☒ **Aansluiting van je kindje**
- ☒ **Bewijs van werkhervatting**



Het document 'Bestemd voor ziekenfonds' (gekregen op het gemeentehuis) aan de mutualiteit bezorgen.



Een 'Bewijs van werkhervatting' indienen bij het ziekenfonds als je vroeger of later weer begint te werken dan de voorziene einddatum van je moederschapsverlof.

Andere instanties op de hoogte brengen

- ☒ **Verzekeraar**  Voeg je kindje toe aan je eventuele hospitalisatie- en familiale verzekering.
- ☒ **Kinderopvang**  Zo kunnen ze rekening houden met de komst van je kindje.
- ☒ **Kind & Gezin**  Als ze nog niet bij je langskwamen.
- ☒ **Werkgever**

Nog enkele tips

- ☒ **Borstvoedingsverlof of -pauzes**
Afhankelijk van de duur van je werkdag, mag je één of twee keer per dag een half uur het werk onderbreken.
- ☒ **Check je recht op ouderschapsverlof**
Er zijn verschillende mogelijkheden; van een volledige onderbreking tot 1/10 onderbreking.
- ☒ **Terugbetaling ziekenfonds**
Check welke zorgen je terugbetaald krijgt: kraamzorg, kraamhulp, perinatale kinesithérapie, ...
- ☒ **Een vlot herstel**
Enkele sessies postnatale kinesithérapie kunnen helpen voor een vlot herstel.



Open deze checklist in de 'My Parentia' app

Zo heb je de checklist altijd bij de hand. Download de 'My Parentia' app in de App store of de Google play store.