

قائمة المراجعة: الأمور التي يجب القيام بها بعد الولادة

parentia

وأخيراً جاء طفلك الصغير! بينما تستمتعين بهذه اللحظات الثمينة، لا تنسي الاعتناء ببعض المهام الإدارية.

تسجيل الولادة

يجب عليك تسجيل ولادة طفلك خلال 15 يوماً في مكتب الأحوال المدنية في البلدية التي وُلد فيها طفلك. في بعض الحالات، يمكنك القيام بذلك في مستشفى الولادة - ياله من أمر مريح للغاية! ماذا تحتاجين؟

شهادة ميلاد طبية ☒

بطاقات الهوية لكلا الوالدين ☒

عقد الزواج (في حالة الزواج) ☒

شهادة إثبات النسب للطفل (في حال عدم الزواج) ☒

i إذا لم تكوني متزوجة وتم إثبات النسب قبل الولادة، فأحضري شهادة الإثبات. إذا لم يكن شريكك قد أقر بالطفل قبل الولادة، فيمكن القيام بذلك أثناء تسجيل الولادة. يجب أن تكون الأم حاضرة في تلك الحالة.

ستحصلين بعد التسجيل على عدة شهادات ميلاد، بما في ذلك واحدة لمؤسسة التأمين الصحي الخاصة بك. احتفظي بهذه المستندات بشكل آمن



إعانة الأطفال

تقدمي بطلب للحصول على إعانة الأمومة ☒

إذا لم تكوني قد فعلت ذلك أثناء الحمل، تأكدي من تقديم طلب للحصول على إعانة الأمومة. إنه مبلغ يتم الحصول عليه لمرة واحدة عند الحمل وهو جزء من مساعدات الطفل. بعد ذلك، ستحصلين تلقائياً أيضاً على استحقاقات الطفل الشهرية.

البلدية

التقدم بطلب للحصول على هوية أطفال ☒

في حال التخطيط للسفر داخل أوروبا بصحبة طفلك، ستحتاجين إلى بطاقة هوية الأطفال. يمكنك التقدم بطلب للحصول عليها في مكتب الأحوال المدنية في البلدية التي تم تسجيل طفلك فيها. يجب أن يكون طفلك حاضراً عند تقديم الطلب، كما يتعين عليك تقديم صورة جواز سفر حديثة لطفلك الصغير.



تقدمي بطلب
للحصول على
إعانة الأمومة

مؤسسة التأمين الصحي

قديم وثيقة "المؤسسة التأمين الصحي" (المستلمة في البلدية) إلى مؤسسة التأمين الصحي الخاصة بك



تسجيل طفلك ☒

إثبات استئناف العمل ☒

إذا عدت إلى العمل قبل أو بعد تاريخ انتهاء إجازة الوضع المخطط لها، قديم وثيقة "إثبات استئناف العمل" إلى مؤسسة التأمين الصحي الخاصة بك



إعلام المؤسسات الأخرى

أضف طفلك إلى التأمين الصحي والعائلي الخاص بك.



شركة التأمين ☒

وبهذه الطريقة يمكنهم أخذ مجيء طفلك الصغير في الحسبان.



رعاية الطفل ☒

إذا لم يتواصلوا معك بعد.



ONE أو Kind & Gezin ☒

صاحب العمل ☒

المزيد من النصائح

إجازات الرضاعة الطبيعية أو فترات الراحة ☒
بناءً على طول يوم عملك، يحق لك الحصول على استراحة لمدة نصف ساعة أو ساعتين يومياً للرضاعة الطبيعية أو للشفط.

راجع حقوقك في الإجازة الوالدين ☒
هناك خيارات مختلفة متاحة، من إجازة كاملة إلى تخفيض العمل بنسبة 10/1.

تعويضات التأمين الصحي ☒
تحقق من النفقات المشمولة مثل رعاية الأمومة والمساعدة المنزلية والعلاج الطبيعي في فترة الحمل والولادة...

التعافي المتوازن ☒
يمكن لبضع جلسات من العلاج الطبيعي بعد الولادة أن تعزز من تعافيك وعافيتك.

افتحي قائمة المراجعة هذه في تطبيق «My Parentia»
وبهذه الطريقة، ستكون قائمة المراجعة في متناول يدك دائماً. حملي تطبيق «My Parentia» من Google play و App Store.

