

Lista kontrolna: co zrobić po porodzie

Twoje małeństwo wreszcie przybyło na świat! Nie zapomnij o załatwieniu kilku spraw, gdy cieszysz się tymi cennymi chwilami.



Rejestracja urodzenia

Musisz zarejestrować urodzenie dziecka w ciągu 15 dni w urzędzie stanu cywilnego gminy, w której dziecko się urodziło. W niektórych przypadkach można to zrobić nawet w szpitalu położniczym – to takie proste! Czego potrzebujesz?

☒ **Zaświadczenie lekarskie o urodzeniu dziecka**

☒ **Dowody osobiste obojga rodziców**

☒ **Akt małżeństwa**
(jeśli jesteście w związku małżeńskim)

☒ **Akt uznania dziecka**
(jeśli nie jesteście w związku małżeńskim)

i Jeśli nie jesteście małżeństwem, a uznanie dziecka nastąpiło przed porodem, przynieś akt uznania dziecka. Jeśli Twój partner nie uznał dziecka przed porodem, może to zrobić podczas rejestracji urodzenia. W takim przypadku matka również musi być obecna.



Po rejestracji otrzymasz kilka egzemplarzy aktu urodzenia, w tym jeden dla kasy chorych. Przechowuj te dokumenty w bezpiecznym miejscu!

Fundusz świadczeń na dzieci

☒ **Złóż wniosek o becikowe**

Jeśli nie zrobiliście tego w czasie ciąży, koniecznie złożcie wniosek o świadczenie z tytułu urodzenia dziecka (tzw. becikowe). Jest to jednorazowe świadczenie wypłacane kobietom w ciąży – jedno ze świadczeń wypłacanych na dzieci. Następnie automatycznie będziecie otrzymywać comiesięczny zasiłek na dziecko.



Gmina

☒ **Składanie wniosku o dowód tożsamości dla dziecka**

Jeśli planujesz podróżować z dzieckiem po Europie, będziesz potrzebować dowodu tożsamości dla dziecka – Kids-ID. Możesz złożyć o niego wniosek w urzędzie stanu cywilnego gminy, w której dziecko jest zarejestrowane. Dziecko musi być obecne przy składaniu wniosku, a Ty potrzebujesz aktualnego zdjęcia paszportowego swojego malucha.

Kasa chorych

☒ Rejestracja dziecka

☒ Dowód wznowienia pracy



Złóż dokument dla kasy chorych (otrzymany w urzędzie gminy) w swojej kasie chorych.



Jeśli wrócisz do pracy przed lub po planowanej dacie zakończenia urlopu macierzyńskiego, złóż w swojej kasie chorych dokument potwierdzający wznowienie pracy.

Powiadom pozostałe instytucje

☒ Ubezpieczyciel



Dodaj dziecko do swojego ubezpieczenia szpitalnego i rodzinnego.

☒ Opieka nad dzieckiem



Dzięki temu ubezpieczyciel uwzględni pojawienie się malucha.

☒ Kind & Gezin lub ONE



jeśli jeszcze się z Tobą nie skontaktował.

☒ Pracodawca

Kilka dodatkowych wskazówek

☒ Urlop lub przerwy na karmienie piersią

W zależności od długości dnia pracy, przysługuje Ci jedna lub dwie półgodzinne przerwy dziennie na karmienie piersią lub odciąganie pokarmu.

☒ Sprawdź, jaki urlop rodzicielski Ci przysługuje

Dostępne są różne opcje – od urlopu w pełnym wymiarze godzin po zmniejszenie wymiaru czasu pracy o 1/10.

☒ Refundacje z ubezpieczenia zdrowotnego

Sprawdź, które wydatki są refundowane, takie jak opieka poporodowa, pomoc domowa, fizjoterapia okołoporodowa...

☒ Łatwy powrót do formy

Kilka wizyt u fizjoterapeuty poporodowego może przyspieszyć powrót do zdrowia i poprawić samopoczucie.



Otwórz tę listę kontrolną w aplikacji My Parentia

Dzięki temu będziesz mieć ją zawsze pod ręką.

Pobierz aplikację My Parentia z App Store lub Google Play Store.