

Kontrol listesi: Doğumdan sonra yapılması gerekenler

Sonunda, küçük mucizeniz geldi! Bu değerli anların tadını çıkarırken, bazı idari işleri halletmeyi de unutmayın.



Doğum kaydı

Bebeğinizin doğumunu, doğduğu belediyenin Nüfus Dairesine 15 gün içinde kaydettirmelisiniz. Bazı durumlarda, bunu doğum yaptığınız hastaneden bile yapabilirsiniz – oldukça pratik! İhtiyacınız olanlar:

- ☒ **Tıbbi doğum belgesi**
- ☒ **Her iki ebeveynin kimlik kartı**
- ☒ **Evlilik cüzdanı (evliyseniz)**
- ☒ **Çocuğun tanınma belgesi (evli değilseniz)**



Evli değilseniz ve tanıma doğumdan önce yapılmışsa, tanıma belgesini de yanınızda getirin. Eşiniz doğumdan önce çocuğu tanımadıysa, bu işlem doğum kaydı sırasında yapılabilir. Bu durumda annenin de hazır bulunması gerekir.



Kayıt işleminden sonra, size sağlık sigortası fonunuza da iletebileceğiniz birkaç doğum belgesi verilecektir. Bu belgeleri güvenli bir yerde saklayın!

Çocuk yardımı

- ☒ **Doğum yardımınız için başvuruda bulunun**
Hamileliğiniz esnasında başvuruda bulunmadıysanız, doğum yardımını mutlaka talep edin. Bu yardım, çocuk beklerken size verilen tek seferlik bir ödenecektir ve çocuk yardımı kapsamındadır. Bundan sonra, aylık çocuk yardımı tutarı otomatik olarak yatırılacaktır.



Belediye

- ☒ **Çocuk kimliği başvurusu**
Çocuğunuzla Avrupa içinde seyahat etmeyi düşünüyorsanız, Çocuk Kimliği'ne ihtiyacınız olacaktır. Çocuğunuzun kayıtlı olduğu belediyenin Nüfus Dairesine başvurarak bu kimliği alabilirsiniz. Başvuru sırasında çocuğunuzun da hazır bulunması ve çocuğunuzun güncel bir vesikalık fotoğrafının olması gerekir.

Sağlık sigortası fonu

✓ **Çocuğunuzu kaydettirin**



"Sağlık sigortası fonu için" belgesini (belediye tarafından verilir) sağlık sigortası fonunuza iletin.

✓ **İşe dönüş belgesi**



Doğum izninizin planlanan bitiş tarihinden daha erken veya daha geç işe dönerseniz, "İşe dönüş belgesi"ni sağlık sigortası fonunuza iletin ha.

Diğer kurumları bilgilendirin

✓ **Sigortacı**



Çocuğunuzu hastane ve aile sigortanıza ekletin.

✓ **Çocuk bakımı**



Böylece, çocuğunuzun doğumunu işleme alabilirler.

✓ **Kind & Gezin veya ONE**



Henüz sizinle iletişime geçilmediyse.

✓ **İşveren**

Bazı tavsiyeler

✓ **Emzirme izni veya molaları**

Çalışma gününüzün uzunluğuna bağlı olarak, emzirmek veya süt sağımak için günde bir veya iki kez yarım saatlik mola hakkınız bulunmaktadır.

✓ **Ebeveyn izni haklarınıza göz atın**

Tam zamanlı izinlerden, çalışma süresinin 10/1 oranında azaltılmasına kadar çeşitli seçenekler mevcuttur.

✓ **Sağlık sigortası geri ödemeleri**

Doğum bakımı, evde yardım, perinatal fizyoterapi gibi hangi masrafların karşılandığını kontrol edin.

✓ **Sorunsuz bir iyileşme**

Birkaç doğum sonrası fizyoterapi seansı, iyileşmenizi hızlandırarak kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayabilir.



Bu kontrol listesini "My Parentia" uygulamasında açın

Böylece kontrol listesi her zaman elinizin altında olacaktır.

↑ "My Parentia" uygulamasını App Store veya Google Play Store'dan indirin.