

Checklist voor ouders van sterrenkinderen

Wanneer je je kindje verliest, ga je door zeer moeilijke momenten. Deze checklist helpt je met praktische dingen, waar je nu liever niet mee bezig zou zijn.

parentia

Je kindje werd levend geboren



Aangifte van geboorte

Je moet aangifte doen van geboorte van je kindje bij de gemeente waar je kindje geboren is.



Naamgeving

Je kindje krijgt bij aangifte een officiële voornaam en familienaam.



Aangifte van overlijden

Je moet aangifte doen van overlijden van je kindje bij de gemeente waar je kindje overleden is. Dit kan gebeuren door de ouders of begrafenisondernemer. Doe je de geboorte- en overlijdensaangifte op hetzelfde moment, dan wordt je kindje meteen opgenomen in het overlijdensregister.



Begravenis of crematie

Je bent wettelijk verplicht je kindje te begraven of te laten cremieren, dit met tussenkomst van een begrafenisondernemer. Het kindje wordt begraven op een begraafplaats naar keuze, meestal op de kinderbegraafplaats. Bij crematie kan de as worden uitgestrooid, bijgezet in het columbarium of begraven worden. Het is ook mogelijk de as mee naar huis te nemen om daar te bewaren of uit te strooien. Hiervoor dient wel een speciale aanvraag te gebeuren. Je kan je kindje ook naar huis laten komen voor een thuisopbaring gedurende enkele dagen, dit kan helend werken. Sommige ziekenhuizen, zoals het Jessa Ziekenhuis, hebben ook een koesterkamer, waar je afscheid kan nemen van een baby'tje dat in de buik, vlak voor, tijdens of na de bevalling overleden is.



Geboorte- en overlijdenskaartje

Bekijk of je een geboortekaartje en/of overlijdenskaartje wil maken. Je kan ook alles op één kaartje zetten afhankelijk van je situatie. Dit is een eigen keuze van de ouders.



Steun en begeleiding

Verschillende organisaties staan voor je klaar om je te ondersteunen in deze moeilijke periode:

- **Boven de wolken:** biedt gratis professionele fotosessies aan voor sterrenouders bij het verlies van hun baby om kostbare herinneringen vast te leggen. Opgericht door andere sterrenouders. — www.bovendewolken.be
- **Berrefonds:** ondersteunt ouders in hun verlies met praktisch advies, een luisterend oor (o.a. in de koesterhuizen) en via een koesterkoffer: een koffertje met spulletjes om tastbare herinneringen te maken. — www.berrefonds.be
- **OVOK** (ouders van overleden kinderen): voor een luisterend oor, individueel of in groep. — www.ovok.be
- **Fara:** luistert, informeert en begeleidt bij zwangerschapskeuzes en -verlies.
- Begeleiding door het **ziekenhuisteam** na thuiskomst van de bevalling (o.a. UZA, AZ Jan Portaels, UZ Gent,...)
- Je **vroedvrouw:** je hebt ook recht op kraamzorg voor medische en psychologische opvolging na je bevalling.
- Postnatale kiné kan nuttig zijn.



Wie informeren?



De kinderopvang als deze al gereserveerd was.



Je werkgever en deze van de papa of mee-ouder.



Zeg je geboortelijst op moest je deze al samengesteld hebben.

Verlof



Moederschapsverlof

Je hebt recht op moederschapsverlof vanaf de geboorte: deze duurt 15 weken (17 in geval van een meerling), waarvan 9 weken verplicht op te nemen, eventueel verlengd met de niet opgenomen weken zwangerschapsrust voor de geboorte.



Rouwverlof

De ouders hebben recht op 10 dagen rouwverlof: 3 dagen moeten opgenomen worden in de periode tussen de dag van overlijden en de dag van de begrafenis, de andere 7 dagen kan je opnemen binnen het jaar vanaf de dag van overlijden.



Vaderschapsverlof

De papa of mee-ouder heeft recht op 20 dagen vaderschapsverlof vanaf de geboorte: deze moeten in één keer of gespreid opgenomen worden binnen de 4 maanden na de bevalling. De eerste 3 dagen worden betaald door de werkgever, de volgende 17 dagen door het ziekenfonds, hiervoor moet je zelf een aanvraag indienen.

Het Groeipakket en startbedrag

Je hebt recht op een startbedrag (Vlaanderen) of kraamgeld (Brussel/Wallonië). Indien je dit al aangevraagd hebt tijdens de zwangerschap kan je dit ontvangen (hebben) vanaf 2 maanden voor de geboorte. Je kan dit ook nog na de geboorte aanvragen (na de aangifte bij de dienst bevolking kan dit ook soms automatisch uitbetaald worden).

Woon je in **Vlaanderen**, dan heb je ook recht op Groeipakket, zelfs al heeft je kindje maar enkele minuten geleefd, vanaf de maand van geboorte tot en met de maand van overlijden. Bijvoorbeeld: je kindje is geboren op 30 april en overlijdt op 1 mei, dan heb je recht op Groeipakket voor de maanden april en mei.

Woon je in **Brussel** of **Wallonië**, dan heb je recht op kinderbijslag vanaf de maand na de maand van geboorte. Bijvoorbeeld: je kindje is geboren op 30 april en overlijdt op 1 mei, dan heb je recht op kinderbijslag voor de maand mei.

Bij Parentia staan we klaar om je hier wegwijs in te maken en ook verder administratief te ondersteunen in deze moeilijke periode.



Tip: Soms gebeurt het dat ziekenfondsen of andere instanties nog facturen nasturen op naam van jullie overleden kindje. Dit is onaangenaam, maar soms onvermijdelijk en zeker niet vanuit nalatigheid of slechte intentie. Schrijf je ook uit op nieuwsbrieven in verband met je zwangerschap.

Financieel



Kindje ten laste

Je kindje is het jaar van de geboorte fiscaal ten laste en moet je dus ook aangeven op je belastingaangifte.



Verzekeringen

Informeer je verzekeringen van het overlijden indien je kindje was opgenomen in bepaalde verzekeringen zoals de hospitalisatieverzekering,....



Bank

Breng je bank op de hoogte van het overlijden van je kindje indien je tijdens je zwangerschap een babyrekening of pamperekening opende.



Heb je al andere kinderen?

Het is belangrijk voldoende met hen te praten. Er zijn ook enkele **kinderboeken** geschreven met als doel kinderen in het gezin hierbij te begeleiden:

- Onno, een bijzonder broertje
- Bedje in de wolken
- Dag Manon, daag
- Mijn kleine grote zus/grote broer
- Un petit frère pour toujours



Parentia Brussels betaalt de kinderbijslag uit in opdracht van de GGC-regering. De bedragen en de voorwaarden zijn bij ordonnantie bepaald en zijn gelijk voor alle Brusselse kinderbijslag-instellingen. Meer info: www.inscare.brussels/kinderbijslag

GROEIPAKKET



Elk kind heeft recht op een Groeipakket. De Vlaamse overheid voorziet hiervoor de middelen. Parentia is een erkende Vlaamse uitbater. Je kiest zelf één van de vijf uitbetalers (Parentia, Infino, MyFamily, Kidslife, Fons). Veranderen kan na één jaar. — www.groeipakket.be