

Checklist pour parents d'enfants étoiles

Lorsque vous perdez un enfant, vous traversez des moments douloureux. Cette checklist vous aide avec les choses pratiques, dont vous préféreriez ne pas avoir à vous occuper.

parentia

Votre enfant est né en vie

- Déclaration de naissance**

Vous devez déclarer la naissance de votre enfant dans la commune où il est né.
- Déclaration de décès**

Vous devez déclarer le décès de votre enfant à la commune où il est décédé. Cela peut être fait par les parents ou par l'entrepreneur de pompes funèbres. Si vous déclarez la naissance et le décès en même temps, votre enfant sera immédiatement inscrit dans le registre des décès.
- Faire-part de naissance et de décès**

Réfléchissez à la possibilité de faire un faire-part de naissance et/ou un faire-part de décès. Selon votre situation, vous pouvez aussi tout réunir sur un seul faire-part. Il s'agit d'un choix personnel des parents.
- L'attribution d'un nom**

Lors de la déclaration votre enfant reçoit un prénom officiel et un nom de famille.
- Funérailles**

Vous êtes également tenu d'enterrer ou de faire incinérer votre enfant, et cela avec l'intervention d'un entrepreneur de pompes funèbres. L'enfant est inhumé dans un cimetière de votre choix, généralement dans le carré des enfants. En cas de crémation, les cendres peuvent être dispersées, placées dans un columbarium ou inhumées. Il est également possible de ramener les cendres à la maison pour les conserver ou les disperser. Cela nécessite toutefois une demande spéciale. Vous pouvez aussi choisir de ramener votre enfant à la maison pour une veillée funèbre durant quelques jours, ce qui peut être une étape importante du processus de deuil. Certains hôpitaux, comme le Jessa Ziekenhuis, disposent également d'une chambre de recueillement, où vous pouvez faire vos adieux à un bébé décédé in utero, juste avant, pendant ou après l'accouchement.
- Soutien et accompagnement**

Différentes organisations sont là pour vous soutenir durant cette période difficile :

 - **Au-delà Des Nuages** : propose des séances photo professionnelles gratuites aux parents d'étoiles pour immortaliser des souvenirs précieux. Fondée par d'autres parents d'étoiles. — www.audeladesnuages.be
 - **Berrefonds** : soutient les parents endeuillés avec des conseils pratiques, une écoute bienveillante (notamment dans les koesterhuizen, maisons de réconfort) et une valise à souvenirs contenant des objets pour créer des souvenirs tangibles. — www.berrefonds.be
 - **OVOK** (Ouders van Overleden Kinderen) : pour une oreille attentive, en individuel ou en groupe. — www.ovok.be
 - **Parents Désenfantés** : accompagnement des parents en deuil d'un enfant à travers la parole et l'écoute. — www.parentsdesenfantes.be
 - Accompagnement par **l'équipe hospitalière** après le retour à la maison (par ex. UZA, AZ Jan Portaels, UZ Gent...).
 - **Votre sage-femme** : vous avez également droit à des soins postnataux, tant médicaux que psychologiques.
 - **Kinésithérapie postnatale** : elle peut être bénéfique pour le corps et l'esprit après l'accouchement.

www.audeladesnuages.be
www.ovok.be
www.berrefonds.be

Qui informer ?

- Le milieu d'accueil, si vous aviez déjà réservé une place.
- Votre employeur, ainsi que celui du papa ou du coparent.
- Annulez votre liste de naissance, si vous l'aviez déjà composée.

Congé

✓ Congé de maternité

Vous avez droit au congé de maternité à partir de la naissance : celui-ci dure 15 semaines (17 semaines en cas de naissance multiple), dont 9 semaines sont obligatoirement à prendre. Il peut être prolongé par les semaines de repos prénatal non prises avant l'accouchement.

✓ Congé de deuil

Les parents ont droit à 10 jours de congé de deuil : 3 de ces jours doivent être pris entre le jour du décès et celui des funérailles, les 7 jours restants peuvent être pris à tout moment dans l'année qui suit le décès.

✓ Congé de paternité

Le papa ou le coparent a droit à 20 jours de congé de naissance à partir de la naissance de l'enfant. Ces jours peuvent être pris en une seule fois ou répartis librement dans les 4 mois qui suivent l'accouchement. Les 3 premiers jours sont payés par l'employeur, les 17 jours suivants sont indemnisés par la mutualité. Pour ceux-ci, vous devez introduire une demande vous-même.

Les allocations familiales et la prime de naissance

Vous avez droit à une prime de naissance (appelée startbedrag en Flandre ou kraamgeld à Bruxelles et en Wallonie). Si vous l'avez déjà demandée pendant la grossesse, vous pouvez la recevoir à partir de deux mois avant la naissance. Vous pouvez également en faire la demande après la naissance. Dans certains cas, après la déclaration auprès du service de la population, le paiement peut se faire automatiquement.

Si vous habitez en **Flandre**, vous avez également droit au Groeipakket, même si votre bébé n'a vécu que quelques minutes. Ce droit s'applique du mois de la naissance jusqu'au mois du décès inclus. Par exemple : si votre enfant est né le 30 avril et décède le 1er mai, vous avez droit au Groeipakket pour les mois d'avril et mai.

Si vous habitez à **Bruxelles** ou en **Wallonie**, vous avez droit aux allocations familiales à partir du mois suivant celui de la naissance. Par exemple : si votre enfant est né le 30 avril et décède le 1er mai, vous avez droit aux allocations familiales pour le mois de mai.

Chez Parentia, nous sommes là pour vous guider et vous accompagner dans ces démarches administratives, même dans ces moments particulièrement difficiles.

A savoir : Il arrive parfois que des mutualités ou d'autres organismes envoient encore des factures au nom de votre enfant décédé. Cela peut être pénible, mais c'est parfois inévitable et n'est certainement pas dû à une négligence ou à une mauvaise intention. Pensez également à vous désinscrire des newsletters en lien avec votre grossesse, afin d'éviter de recevoir des messages douloureux.

Financier

✓ Enfant à charge

Votre enfant est à votre charge fiscalement pour l'année de sa naissance et doit donc être déclaré dans votre déclaration d'impôts.

✓ Banque

Informez votre banque du décès de votre enfant si vous aviez ouvert un compte bébé ou un compte épargne "pamper" pendant votre grossesse.

✓ Assurances

Informez vos assurances du décès de votre enfant, surtout s'il était inclus dans certaines polices comme l'assurance hospitalisation ou d'autres couvertures spécifiques.



Avez-vous déjà des enfants ?

Il est important de suffisamment aborder le sujet avec les enfants de la famille. Certains ouvrages peuvent offrir un soutien précieux et des mots adaptés à leur monde d'enfant pour comprendre et exprimer leurs émotions. Par exemple: *Un petit frère pour toujours*.



Parentia Brussels verse les allocations familiales en exécution d'une mission confiée par le gouvernement de la COCOM. Les montants et les conditions sont déterminés par ordonnance et sont les mêmes pour tous les organismes d'allocations familiales bruxellois. Pour plus d'informations : www.iriscare.brussels/allocations-familiales

GROEIPAKKET

Elk kind heeft recht op een Groeipakket. De Vlaamse overheid voorziet hiervoor de middelen. Parentia is een erkende Vlaamse uitbetaler. Je kiest zelf één van de vijf uitbetalers (Parentia, Infino, MyFamily, Kidslife, Fons). Veranderen kan na één jaar. — www.groeipakket.be